

تهیه و تنظیم : عفت رسول زاده		به نام خدوند جان و خرد	
ماه		هفته	زنگ
مهر	اول	اول	ارزشیابی آغازین و گروه بندی دانش آموزان
		دوم	فصل اول: نقش مواد در زندگی - برخی مواد فلزند یا از فلز ساخته شده اند- جمع آوری اطلاعات ص ۲ - خود را بیازمایید ص ۳ آزمایش کنید و فکر کنید ص ۳
		سوم	فلزها واکنش پذیری یکسانی ندارند- برخی مواد نافلزند یا از نا فلزها ساخته شده اند. فکر کنید و گفت گو کنید ص ۴ - فکر کنید و گفت و گو کنید ص ۵ فکر کنید ص ۶
	دوم	اول	طبقه بندی عنصر ها - مدارهای الکترونی اتم ها - جدول تناوبی - فعالیت ص ۷ و گفت گو کنید ص ۸
		دوم	الیاف مصنوعی و طبیعی - پلیمر ها - خانه شما از چه موادی ساخته شده است گفت گو کنید ص ۹ گفت گو کنید و فعالیت و جمع آوری اطلاعات ص ۱۰
		سوم	آزمون مستمر فصل اول
	سوم	اول	فصل دوم: رفتار اتم ها با یکدیگر - زره های سازنده مواد - آزمایش کنید ص ۱۳
		دوم	یون ها - داد و ستد الکترونی و پیوند یونی - پیوند الکترو والانس - فعالیت کنید ص ۱۶ - فکر کنید ص ۱۷ - خود را بیازمایید ص
		سوم	ویژگی ترکیبات یونی - مشارکت الکترونی و پیوند الکترو والانسی مشارکت الکترونی گسترده - خود را بیازمایید ص ۱۹ - خود را بیازمایید - و فکر کنید ص ۱۸
	چهارم	اول	آزمون مستمر فصل دوم
		دوم	فصل سوم: به دنبال محیطی بهتر برای زندگی - چرخه طبیعی - چرخه کربن - گفت و گو کنید ص ۲۲ و ۲۳ فکر کنید ص ۲۳
		سوم	سوخت فسیلی - نفت خام و زندگی امروز - ترکیبات نفت خام - جدا سازی اجزای تشکیل دهنده نفت خام - جمع آوری اطلاعات ص ۲۵ و ۲۶ - خود را بیازمایید ص ۲۶ - فکر کنید ص ۲۷

آبان	اول	اول	برج تقطیر - نفت منبعی برای ساختن - تاثیرات نفت خام روی زندگی ما پلاسینیک های ماندگار - برای رهایی از مشکلات پلاسینیک چه باید کرد - و فکر کنید ص ۲۸ و ۲۹ - و گفت و گو کنید ص ۳۲ و فعالیت ص ۳۱	۲۸-۳۲
	دوم		آزمون مستمر فصل سوم	
	سوم		فصل: چهار - حرکت چیست - حرکت در همه چیز و در همه جا - مسافت و جابجایی -- خود را بیازمایید ص ۳۵ - فکر کنید ص ۳۵ فعالیت ص ۳۵	۳۳-۳۵
	دوم	اول	تندی متوسط و تندی لحظه ای - حرکت یکنواخت روی خط راست - فعالیت ص ۳۵ و ۳۶ و فکر کنید ص ۳۵ خود را	۳۵-۳۸
	دوم	دوم	سرعت لحظه ای - سرعت متوسط - شتاب - آزمایش کنید ص ۳۹ - و فکر کنید ص ۴۰	۳۸-۴۲
	سوم	سوم	شتاب متوسط - مسئله ها و تمرین ها - خود را بیازمایید ص ۴۲	
	اول	سوم	آزمون مستمر فصل چهار	
	دوم	دوم	نیرو - نیرو های متوازن - نیروی خالص عامل شتاب - فعالیت ص ۴۵ - خود را بیازمایید ص ۴۶ آزمایش کنید ص ۴۷	۴۵-۴۷
	سوم	سوم	قوانین نیوتن - وزن - نیروی کشش و واکنش جمع آوری اطلاعات خود را بیازمایید ص ۴۸ و ۵۰ فکر کنید ص ۵۰	۴۷-۵۰
	اول	چهارم	نیروی اصطکاک - اصطکاک ایستایی و جنبشی - قانون اول - دوم و سوم جمع آوری اطلاعات ص ۵۲ - فعالیت ص ۵۲ - فکر کنید ص ۵۱	۵۱-۵۲
آذر	دوم	دوم	حل تمرین و مسئله و دوره فصل ۵	
	سوم	سوم	آزمون مستمر فصل ۵	
	اول	اول	فصل ۶: فشار - فشار در زندگی روزمره - نیرو و فشار مسئله های فشار خود را بیازمایید ص ۵۶ فکر کنید ص ۵۶	۵۳-۵۶
	دوم	دوم	فشار مایعات - سطح آزاد مایع - اصل پاسکال فعالیت ص ۵۶ - خود را بیازمایید ص ۳ آزمایش کنید ص ۵۷ و فکر کنید ص ۵۶ و ۵۸ و ۵۹	۵۶-۵۹
	سوم	سوم	اصل پاسکال - فشار در گاز ها - فعالیت ص ۶۰ و ۶۲ - آزمایش کنید ص ۶۱ - و فکر کنید ص ۶۲	۵۹-۶۲
	اول	دوم	آزمون مستمر فصل ۶	
	دوم	دوم	فصل ۷: ماشین ها - ماشین ها چگونه به ما کمک می کند ماشین ساده و مرکب فکر کنید ص ۶۴	۶۲-۶۵
	سوم	سوم	گشتاور نیرو - اهرم ها نوع اول و دوم و سوم - خود را بیازمایید ص ۶۷	۶۵-۶۸
	اول	سوم	مزیت مکانیکی - قرقره ها - قرقره ثابت و مرکب فعالیت ص ۷۰ و ۶۹ خود را بیازمایید ص ۷۰	۶۸-۷۱

	چرخ و دنده - سطح شیبدار - جمع آوری اطلاعات ص ۷۲ و ۷۱ و فکر کنید ص ۷۲	دوم		
	حل تمرین و دوره فصل ۷	سوم		
	آزمون مستمر فصل ۷	اول	چهارم	
۷۲-۷۶	فصل: ۸ زمین ساخت ورقه ای قاره های متحرک - فعالیت ص ۷۴ - خود را بیازمایید ص ۷۵	دوم		
۷۷-۷۹	زمین ساخت ورقه ای - فرضیه گسترش بستر اقیانوس ها فعالیت ۷۸ و ۷۹ -	سوم		
	دوره کتاب	اول	اول	دی ماه
	دوره کتاب	دوم		
	دوره کتاب	سوم		
	آزمون ترم اول	اول	دوم	
		دوم		
		سوم		
	آزمون ترم اول	اول	سوم	
		دوم		
		سوم		
	آزمون ترم اول	اول	چهارم	
		دوم		
		سوم		
۷۹-۸۲	حرکت ورقه های سنگ کره - پیامد های حرکت ورقه های سنگ کره - خود را بیازمایید ص ۸۰ و فکر کنید ص ۸۰ جمع آوری اطلاعات ص ۸۲	اول	اول	بهمن
۸۲-۸۵	فصل ۹: آثاری از گذشته زمین فسیل - شرایط تشکیل فسیل - و فکر کنید ص ۸۵ جمع آوری اطلاعات ص ۸۴	دوم		
۸۶-۸۹	راه های تشکیل فسیل - انواع فسیل - فکر کنید ص ۸۸ - جمع آوری اطلاعات ص ۸۸ و فعالیت ص ۸۹	سوم		
۸۹-۹۲	کاربرد فسیل ها فعالیت ص ۹۱ - فکر کنید ص ۹۲ - گفتگو کنید ص ۹۲	اول	دوم	
	آزمون مستمر و دوره فصل ۸ و ۹	دوم		

۹۲-۹۶	فصل ۱۰: نگاهی به فضا - علوم نجوم - کهکشان - فعالیت ص ۹۴	سوم		
۹۶-۱۰۰	ستارگان - صورت فلکی - جهت یابی جغرافیایی - فعالیت ص ۹۸ و ۹۹ و فکر کنید ۹۷	اول	سوم	
۱۰۰-۱۰۴	منظومه شمسی - سیارات - قمر ها سیارک ها شهاب سنگ ها سفر به فضا - فعالیت ص ۱۰۲ و فکر کنید ۱۰۱ و ۱۰۴ و جمع آوری اطلاعات ص ۱۰۰ و ۱۰۳ و ۱۰۴	دوم		
	دوره و حل تمرین و آزمون مستمر	سوم		
۱۰۵-۱۰۸	گوناگونی جانداران - برسر دو راهی - گروه بندی - فعالیت ص ۱۰۷ - خود را بیازماید ص ۱۰۷	اول	چهارم	
۱۰۵-۱۱۰	گوناگونی جانداران - باکتری ها - گفت گو کنید ص ۱۰۹ خود را بیازماید ص ۱۱۰ جمع آوری اطلاعات ص ۱۱۰	دوم		
۱۱۰-۱۱۳	آغازیان - جلبک ها قارچ ها - فعالیت ص ۱۱۱ و ۱۱۲ و ۱۱۳	سوم		
	جاندار - یا بی جان فکر کنید ص ۱۱۴ و فعالیت ۱۱۴ حل تمرین	اول	اول	اسفند
	آزمون مستمر فصل ۱۱	دوم		
۱۱۵-۱۱۷	فصل ۱۲: دنیای گیاهان - بیشتر گیاهان آوند دارند - از خاک تا برگ - فعالیت ص ۱۱۶ - آزمایش کنید ۱۱۷	سوم		
۱۱۸-۱۲۱	آوند - گیاهان آوند دار بازدانگان - نهاندانگان - فعالیت ص ۱۱۸ و ۱۲۰ - خود را بیازماید ص ۱۲۱	اول	دوم	
۱۲۱-۱۲۴	نهان دانگان - گیاهانی که آوند ندارند - گیاهان - در زندگی ما - فعالیت ص ۱۲۳ و ۱۲۴ - آزمایش کنید ۱۲۲ و فکر کنید ص ۱۲۳	دوم		
	دوره و حل تمرین و آزمون مستمر فصل ۱۲	سوم		
۱۲۵-۱۲۸	فصل ۱۳: جانوران بی مهره - گوناگونی جانوران - اسفنج ها - جانورانی که بدن کیسه مانند دارند فعالیت ص ۱۲۷ -	اول	سوم	
۱۲۹-۱۳۲	کرم ها انواع کرم ها - کرم لوله ای و حلقوی و پهن - نرمتنان - جمع آوری اطلاعات ص ۱۲۹ - ۱۳۰	دوم		
۱۳۲-۱۳۴	جانورانی با اندام های حرکتی بند بند حشرات - عنکبوتیان سخت پوستان فعالیت ص ۱۳۳ - جمع آوری اطلاعات ص و ۱۳۳	سوم		
۱۳۴	انواع سخت پوستان و حشرات - جانورانی با بدن خار دار - جمع آوری اطلاعات ص ۱۳۴	اول	چهارم	
	دوره و حل تمرین و حل کتاب کمک آموزشی از ترم اول بعد	دوم		
	دوره و حل تمرین و حل کتاب کمک آموزشی از ترم اول بعد	سوم		
	تعطیلات نوروزی		اول	فروردین

	تعطیلات نوروزی		دوم	
۱۳۴-۱۳۸	فصل ۱۴: جانوران مهره دار - جانوران با ستون مهره - ماهی ها دوزیستان - فعالیت ص ۱۳۷ - جمع آوری اطلاعات ۱۳۷ و ۱۳۸ ص فعالیت - گفت گو کنید ص ۱۳۶-۱۳۹	اول	سوم	
۱۳۹-۱۴۱	خزندگان - مارها - لاکپشت - کروکودیل فعالیت ص ۱۴۱ - جمع آوری اطلاعات ص ۱۴۱ و ۱۴۰ - گفت گو کنید ۱۳۹	دوم		
۱۴۲-۱۴۵	پرندگان - پستانداران - پلاتی پوس یا نوک اردکی - گانگورو - پستانداران جفت دار - اهمیت پستانداران فعالیت ص ۱۴۱ - جمع آوری اطلاعات ص ۱۴۴	سوم		
۱۴۶-۱۴۸	با هم زیستن - بوم سازگان - خود را بیازمایید ۱۴۷ فعالیت ص ۱۴۸ - فکر کنید ص ۱۴۷ - گفت و گو کنید ص ۱۴۸	اول	چهارم	
۱۴۹-۱۵۲	روابط بین جانداران - همزیستی - استتار - رقابت - شکار و شکارچی - جمع آوری اطلاعات ص ۱۵۰ فعالیت ص - فکر کنید ص ۱۴۹	دوم		
۱۵۲-۱۵۴	تنوع زیستی - اهمیت تنوع زیستی فعالیت ۱۵۳ و ۱۵۴ ص ۱۵۲ و گفت و گو کنید ۱۵۳	سوم		
	دوره شیمی	اول	اول	ار دی بهشت
	دوره شیمی	دوم		
	دوره فیزیک	سوم		
	دوره فیزیک	اول	دوم	
	دوره فیزیک	دوم		
	دوره زمین شناسی	سوم	سوم	
	دوره زیست	اول	چهارم	
	دوره زیست	دوم		

	دوره کلی	سوم		
	امتحانات خرداد			